

۲. تعاریف

تعریف سلامت و بهداشت روان

سلامت را به دو روش می‌توان تعریف کرد. طبق تعریف منفی، سلامت عبارت از فقدان بیماری و طبق تعریف مثبت، سلامت با ارتقاء بهداشت مرتبط است.

حتی در افراد سالم سلامت سطوح مختلفی دارد. بهداشت روان نیز چیزی فراتر از فقدان یا نبود بیماری روانی است. بعد مثبت بهداشت روان که سازمان بهداشت جهانی نیز روی آن تکیه دارد، در تعریف سلامتی لحاظ شده است.

سلامتی یک حالت رفاه جسمی، روانی و اجتماعی است نه فقط فقدان بیماری و ناتوانی. "سازمان بهداشت جهانی" همچنین تأکید دارد که هیچ یک از موارد فوق بر دیگری برتری ندارد.

براساس تعریف فوق سلامت روان به عنوان عامل مهمی در سلامتی شامل آسایش ذهنی، احساس خود توانمندی، خود مختاری، کفایت، درک همبستگی بین نسلی و شناخت توانایی خود در محقق ساختن ظرفیت‌های عقلی و هیجانی خویش است.

به عبارت دیگر می‌توان گفت بهداشت روان حالتی از رفاه است که در آن فرد توانایی‌هایش را باز می‌شناسد و قادر است با استرس‌های معمول زندگی مدارا کند، از نظر شغلی مفید و سازنده باشد، برای اجتماع خود نقشی ایفا کند و با دیگران مشارکت و همکاری داشته باشد. به طور کلی بهداشت روان به همه افراد مربوط است نه فقط به کسانی که از بیماری روانی رنج می‌برند.

البته باید اذعان داشت که در افراد بی‌خانمان، تهیدستان، افراد بیکار و با سطح تحصیلات پایین، کسانی که قربانی خشونت بوده‌اند، مهاجران و پناهندگان، کودکان، نوجوانان و زنانی که مورد سوء استفاده قرار گرفته‌اند و افراد سالمند که مورد غفلت و بی‌توجهی واقع شده‌اند، بیشتر دیده می‌شود.

بنا به تعریف سازمان بهداشت جهانی، بهداشت روان، عبارتست از:

قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران، تغییر و اصلاح محیط فردی و اجتماعی و حل تضادها و تمایلات شخصی به طور منطقی، عادلانه و مناسب. در نهایت مفهوم بهداشت روانی عبارت است از تأمین رشد و سلامت روانی فردی و اجتماعی، پیشگیری از ابتلا به اختلال روانی، درمان مناسب و بازتوانی آن.

تعریف تنبلی چشم در کودکان

آمبلیوپی یا تنبلی چشم نوعی اختلال بینایی است که باعث کاهش دید مرکزی در یک چشم به ظاهر سالم می‌شود. در این حالت گرچه ساختمان ظاهری چشم سالم است اما دید چشم حتی با استفاده از عینک هم کامل نمی‌شود.

زمانی که تکامل بینایی در یکی از چشم‌ها طبیعی و در چشم دیگر غیرطبیعی باشد، چشم مبتلا به ضعف بینایی، تنبل است. اگرچه در این بیماری معمولاً یک چشم درگیر است، اما در برخی حالات ممکن است هر دو چشم به صورت همزمان تنبل باشند. تنبلی چشم در ۲ تا ۳ درصد از کودکان مشاهده می‌شود. بهترین زمان برای اصلاح این حالت دوران نوزادی یا اوایل کودکی است

تعریف توانبخشی

مجموعه‌ای است که اقداماتی هدفمند را، در جهت قادرسازی شخص معلول، به منظور دست‌یابی به سطح نهایی توانایی و عملکرد جسمی، حسی، ذهنی روانی، اجتماعی و حفظ این توانایی‌ها انجام می‌دهد.

تعریف معلولیت:

فرد کم‌توان یا فرد معلول به کسی گفته می‌شود که بر اثر ضایعه جسمی، ذهنی، روانی یا توأم، اختلال مستمر و قابل توجهی در سلامت و کارآمدی عمومی وی ایجاد گردد، به طوری که موجب کاهش استقلال فرد در زمینه‌های اجتماعی و اقتصادی شود. این گروه، شامل حسی نظیر مانند ناشنوا و نابینا، و همچنین معلول جسمی و معلول ذهنی هستند.

تعریف سالمند

به فردی اطلاق می‌شود که بیش از ۶۰ سال سن داشته و به علت عوارض افزایش سن و تغییرات فیزیولوژیک نیاز به مراقبت و توانبخشی دارد.

از نظر سنی سه گروه سالمند جوان (۷۰-۶۰)، میانسال (۸۰-۷۱) و پیر (۸۱ سال به بالا) وجود دارد. همچنین از نظر میزان وابستگی به سه گروه سالمند مستقل، نیمه مستقل و وابسته تقسیم می‌شوند.

تعریف لکنت

لکنت یک اختلال در جریان روانی گفتار فرد می باشد.

اینکه علت واقعی و معین لکنت چیست، موضوعی است که هنوز به طور کامل کشف نشده اما تحقیقات دانشمندان نظریات متفاوتی را در این زمینه ارائه کرده است

تعریف ناروانی طبیعی گفتار:

آسیب شناسان گفتار و زبان همگی معتقدند که اصطلاح ناروانی طبیعی در مورد کودکان زیر ۶ سال (محدوده سنی ۶-۲/۵ سالگی) در اکثر موارد بعلت نارسایی و ناکامل بودن رشد سیستم عصبی - عضلانی مربوطه به مهارتهای گفتاری مورد نیاز اتفاق می افتد و در بسیاری از مواقع با عارضه لکنت اشتباه می شود.

تعریف اوتیسم

اوتیسم را اختلالی نافذ رشدی دانست که در کودکان زیر سه سال بروز می کند. اوتیسم یک اختلال هسته مرکزی، ارتباطی و اجتماعی و همچنین اختلال در حرکات کلیشه‌ای و تماس چشمی است.

تعریف مهد کودک

مرکزی پرورشی، آموزشی، تربیتی و فرهنگی است که توسط شخص حقیقی یا حقوقی تاسیس می گردد و مسئولیت مراقبت و رشد و پرورش کودکان در ابعاد شناختی، اجتماعی، مذهبی، معنوی، جسمی، و روانی کودکان از بدو تولد تا مرحله پیش دبستانی مشتمل بر گروه های سنی شیر خوار، نوپا، و نوباوه را عهده دار می باشد.