



راهنمای سریع اورژانس

اتفاقاتی وجود دارند که همواره از مواجهه با آنها ترسیده‌اید و اکنون یکی از این اتفاقات، درست در مقابلتان رخ داده است. یکی از نزدیکان سالمندان در پیش چشمان شما قفسه سینه خود را چنگ می‌زند و می‌افتد؛ قربانی دیگری از یک حمله قلبی. شما از ترس منجمد می‌شوید؛ زیرا نمی‌دانید چه باید بکنید.

یا تصور کنید که در منطقه‌ای زلزله‌خیز زندگی می‌کنید؛ اگر متوجه وقوع لرزش زمین شوید، چه می‌کنید؟ آیا از قبل برای مقابله با زلزله آماده شده‌اید؟ آیا می‌دانید در لحظه وقوع زمین‌لرزه چه عکس‌العملی باید نشان دهید و چگونه پناه بگیرید تا دچار کمترین آسیب شوید؟ آیا پس از زلزله می‌توانید شرایط مناسب را برای بقای خود و اطرافیانتان فراهم کنید؟ آیا می‌دانید در صورت مواجهه با یک حادثه جاده‌ای چگونه باید عمل کنید؟

اگر برای مقابله با حوادث اورژانس آموزش دیده باشید، این حوادث لزوماً به اتفاقی غم‌انگیز ختم نمی‌شوند.

تا زمانی که این کتاب را دارید، دلیلی برای اضطراب و ناامیدی وجود ندارد. این کتاب به شما می‌گوید که چگونه برای مقابله با بلایای طبیعی آماده شوید یا هنگام بروز حوادث اورژانس چه اقداماتی را انجام دهید.

با وجود این کتاب در مقابله با حوادث تنها نیستید؛ پس آن را همیشه در دسترس داشته باشید.



کمیته فرهنگ شهروندی
شهرداری اصفهان



9 786005 060003

